



1. Massage- und Berührungskompetenzen

- 1. Gratulation** an die frischgebackenen AnuKan®-Zertifikat Inhaber: Christoph, Diana, Frank, Günther, Maria, Petra und Thomas. Wir erinnern uns an den anspornenden Applaus für die anderen auf der Zielgeraden - eh, los, yeahhhh, Ihr schafft das!!!
- 2. Aufgabe** an die, die den folgenden AnuKan®-Schützlingen Hilfestellung geben wollen für die Selbsterfahrungsaufgabe Pärchenclub. Bitte schreibt Eure Erfahrungen kurz in einer max. halben A4 Seite auf. Es wäre toll, wenn Ihr bereit seid, Eure Meinung darüber mit den anderen zu teilen.
- 3. Rückmeldung:** Wer diesen monatlichen Newsletter in Zukunft nicht erhalten möchte, der gibt bitte eine Rückmeldung/Abmeldung via mail bis 30.1.2017.



2. Sexualität - Lebenskraft

Huminsäure - das fehlende Glied in der Kette der gesunden Ernährung - Gut auch für die Prostata - Moor-Trinkkuren können den Mangel an Spurenelementen wettmachen.

Weiterlesen auf: <http://www.entgiftung-darmreinigung.com/huminsaure/>



3. Persönlichkeit

Mutiger Mensch des Monats: **Friedensreich Regentag Dunkelbunt Hundertwasser**, bürgerlicher Name Friedrich Stowasser (1928-2000, *österr. Künstler, Architekt und Umweltschützer*)

„Ein Meister, der ökologische und menschenwürdige Häuser baut. Seine Bauten sprechen alle Sinne an. Seine Häuser wurden zu Touristenmagneten.“ Wusstet Ihr, das Hundertwasser auch seine Kunst als Teppiche selbst gewebt hat?

Hundertwassers zahlreiche Folgeprojekte in Europa und Übersee wurden vom breiten Publikum in der Regel sehr bewundert - für interessant und gut befunden, aber von der Architektenschaft und der Fachkritik zumeist vehement abgelehnt. Ein mutiger Mann, der seinen Weg ging (ein Universum entdecken auf <http://www.hundertwasser.de/>)



4. Raum, Raum halten und Atmosphäre

Kraftplatz des Monats - Ein Ort zum Gesunden: Das Hügelwiesenland Rogner Bad Blumau in der Steiermark (Österreich) – ein Thermenhotel siehe auch <http://www.blumau.com>





5. Kommunikation

Kraft-Buch des Monats: "Lasterhafte Frauen - Gewagt, gefährlich, leidenschaftlich"

Der Neuzugang im Bücherregal: Selbstbewusste Frauen, die das "Laster" verbindet, bzw. was die Gesellschaft dafür hielt. Mutige Frauen und 7 inspirierende Lebenswege von George Sand über Camille Claudel bis zu Coco Chanel. Schon fast ausgelesen.... Das Buch kann auch ausgeborgt werden.



6. Sinne – Unsere Tore zur Welt

Kraft-Klang des Monats: "The Dragonborn Comes" ist der Name eines -besonders in Skandinavien-populären Songs aus einem Computerspiel (The Elder Scrolls V: Skyrim) - Ein sehr motivierendes Lied zum Ansporn für unsere letzten Kämpfer des 1. AnuKan®-Jahrganges um das Zertifikat !!!

Variante 1 - Akustik-Version by Malukah: <https://m.youtube.com/watch?v=4z9TdDCWN7g>

Variante 2 - Version mit Männer-Chor: <https://m.youtube.com/watch?v=XapiJvY2FQ>
(LIVE at Swedish Grammy awards)

Variante 3 - Klassisch mit Orchester: <https://m.youtube.com/watch?v=hnXD6FRZtn0>
(Swedish Radio Symphony Orchestra & Sabina Zweiecker)



7. Spiritualität

**Wenn einer allein träumt, ist es nur ein Traum.
Wenn viele gemeinsam träumen, ist es der Anfang einer neuen Wirklichkeit.**

(Friedensreich Hundertwasser)

***Es begrüßt Euch ganz herzlich,
Petra, AnuKan®-Masseurin***

PS: Alle, die zum 2. Newsletter etwas beitragen wollen, sind herzlich dazu eingeladen!

Impressum und Haftungsausschluss:

Diese Zusammenstellung erfolgte ohne gewerbliche Absichten und ist soweit möglich mit den entsprechenden Quellenangaben versehen (Chakren-Symbole siehe <http://sacredcenters.com> entsprechend Wikimedia Commons Richtlinien). Diese Sammlung widerspiegelt die Aspekte unserer Ausbildung und ist ausschließlich für den privaten Gebrauch bestimmt. Es wird keine Haftung für die Richtigkeit der Angaben übernommen.

Chemnitz, 20. Januar 2017